



Riktlinje Må bra check

Bidrag till dem som vårdar anhörig i hemmet

2022-04-29



UPPLANDS-BRO
KOMMUN

Innehållsförteckning

1	Bakgrund	3
1.1	Syfte	3
2	Socialkontorets riktlinjer	4
3	Lagstiftning, delegation och dokumentation	5
3.1	Bistånd enligt Socialtjänstlagen 4 kap 2 §	5
3.2	Beslut	5
3.3	Budget	5
3.4	Dokumentation	5
4	Målgrupp, bedömningskriterier och avslag	7
4.1	Målgrupp	7
4.2	Bedömningskriterier	7
4.3	Skäl till avslag	8
4.4	Specifika fall	9

1 Bakgrund

Enligt socialtjänstlagen 5 kap. 10 § ska Socialnämnden erbjuda stöd för att underlätta för personer som vårdar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning. Tanken är att minska de anhörigas psykiska och fysiska belastning.

De flesta kommuner i landet har de senaste tio åren arbetat med att utveckla stöd till anhöriga eller andra personer som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående.

Avsikten med Upplands-Bro kommuns Må bra check är vidga stödet så att alla som vårdar och stödjer en närstående enligt lagstiftningen omfattas (prop. 2008/09:82, sid 7–10). Det innebär att arbetet med stöd till anhöriga ska omfatta socialtjänstens alla verksamheter.

Arbetet med Må bra checken regleras genom Socialnämnden samt Äldre- och omsorgsnämndens riktlinjer för stöd till anhöriga.

1.1 Syfte

Syftet med Må bra checken är att minska den fysiska och den psykiska belastningen för anhöriga. Bidraget ska användas utav den anhörige till rekreation av något slag.

Syftet med denna riktlinje är i sin tur att säkerställa och kvalitetssäkra hur processen med Må bra checkar går till så den är rättssäker.

2 Socialkontorets riktlinjer

Socialkontorets samtliga riktlinjer ska tjäna som underlag för tolkning av lagstiftningen. Genom att följa de lokala tillämpningar som nämnden har fastställt säkerställs likabehandling, rättssäkerhet och trygghet i bedömning och beslut.

Som rutin ses socialkontorets riktlinjer över årligen för att uppmärksamma behov av eventuella justeringar med anledning av lagförändringar eller andra behov. Om förändringar inte behövs löper riktlinjerna tills vidare.

3 Lagstiftning, delegation och dokumentation

3.1 Bistånd enligt Socialtjänstlagen 4 kap 2 §

Må bra checken beviljas som bistånd enligt Socialtjänstlagen 4 kap.2 §. Att ge bistånd enligt 4 kap. 2 § SoL är en möjlighet, inte en skyldighet, för kommunen.

Utbetalning av Må bra checken är en frivillig kommunal verksamhet varför beslut inte är möjligt att överklaga annat än genom kommunalbesvär.

3.2 Beslut

Beslut fattas av anhörigkonsulent enligt delegation ifrån Äldre- och omsorgsnämnden.

3.3 Budget

Må bra checken har en egen budget inom den Förebyggande enheten för äldre. Budgeten avser både Socialnämndens samt Äldre- och omsorgsnämndens målgrupper.

En Må bra check ligger på 950 kronor. Om antalet ansökningar går över budget kan summan på checken sänkas så att alla som ansökt får ett bidrag.

3.4 Dokumentation

Arbetet med Må bra checken grundar sig på de regler som finns i Socialtjänstlagen samt i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om handläggning och dokumentation.

Må bra checken ska dokumenteras och kommuniceras i socialtjänstens journalsystem då beslutet avser myndighetsutövning.

4 Målgrupp, bedömningskriterier och avslag

4.1 Målgrupp

Exempel på personer som har rätt att ansöka om checken:

- Anhöriga till personer med fysisk funktionsnedsättning
- Anhöriga till personer med psykisk funktionsnedsättning
- Anhöriga till personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning
- Anhöriga till personer med långvarig psykisk sjukdom
- Anhöriga till personer med långvarig eller kronisk fysisk sjukdom
- Anhöriga till personer med missbruks- och beroendeproblematik
- Föräldrar till barn under 18 år med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
- Föräldrar till vuxna barn med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
- Vuxna barn till person med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning.

4.2 Bedömningskriterier

- Personer som ansöker om Må bra check ska ha fyllt 18 år när de ansöker.

- Personer kan ansöka om en Må bra check per år.
- Den sökande och den närstående ska vara bosatta i Upplands-Bro kommun och folkbokförda på samma adress.
- Den som ansöker ska bo tillsammans med den personen som denne vårdar.
- Den som vårdas har en långvarig sjukdom och/eller funktionsnedsättning och behöver eller får stöd-, service, vård- eller omsorgsinsatser av den sökande.
- Läkarintyg som styrker den närståendes tillstånd ska skickas in tillsammans med ansökan.

4.3 Skäl till avslag

- En ansökan om Må bra check som avser den som ansöker avslås (en person kan inte ansöka för dig själv).
- Ansökningar som inkommit till anhörigkonsulent eller Socialkontoret med ansökningsdatum efter 15 november avslås för det året.
- För att fatta ett beslut behövs information samlas in via den sökande.
- Bidraget är avsedd för att användas till den sökandes rekreation av något slag. Pengarna ska inte användas för att betala till exempel räkningar och är inte avsedda till att köpa saker till någon annan.
- Läkarintyg som ska styrka den närståendes tillstånd saknas.

4.4 Specifika fall

- Är den sökande anhörig till flera närstående betalas endast en check ut.
- Har den sökande delad vårdnad om ett barn som är närstående, och som bor deltid hos den sökande, betalas hela summan ut till den som söker.
- Finns det flera familjemedlemmar i en och samma familj som ansöker om Må bra check och de alla var för sig tar hand om den närstående, får de varsin Må bra check.
- Den anhörige som ansöker om Må bra check kan även själv vara närstående till en anhörig. Dennes anhörig kan därmed ansöka om Må bra check för sig själv.
- Har den sökande ekonomiskt bistånd från kommunen görs bedömningen att ej räkna med checken. Checken bedöms som fondmedel om denne kan visa underlag på detta för sin handläggare på vuxenheten samt syftet vad pengarna ska gå till.