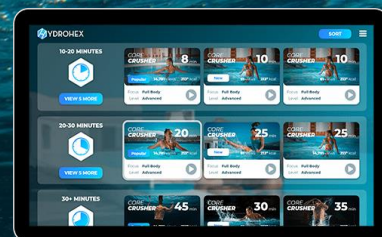




UPPLANDS-BRO
KOMMUN



Välkommen till Bro Simhall!

Du är speciellt inbjuden till en helkväll med vår nya vattenträning- Hydrohex! En digital tjänst som tar vattenträningen till en ny nivå!

Häng med oss på en kväll fylld med träningsglädje, träningspass och härligt mingel!



Packa badkläderna, vi ses!

/Personalen i Bro Simhall

10 Mars

16:30-20:00

Bro Simhall

Schema för kvällen

17:00-17:30 POWER

17:35-18:05 HIIT

18:10-18:40 CARDIO

18:45-19:30 REDSKAP

19:35-19:55 CIRCUIT

Delta på så många du vill!