

Sportlovet 2012



Kultur & Fritid



Lipplands-Bro
KOMMUN

Veckans aktiviteter

Fredag 24/2

Bro Fritidsgård	kl 19-24	Broskolan.	Filmkväll kl 20
Hagan	kl 19-24	Hagnässkolan	
Trappan "	kl 19-24	Ekhammarskolan	
Ungdomens Hus	kl 19-24	Brohuset	

Lördag 25/2

Bro Fritidsgård	kl 19-24	Broskolan,	Tropical Night kl 19, bollspel kl 19
Trappan "	kl 19-24	Ekhammarskolan	
Hagan	kl 19-24	Hagnässkolan	
Ungdomens Hus	kl 19-24	Brohuset	
Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko,fotboll	Kungsängens IF

Söndag 26/2

Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko,fotboll	Kungsängens IF
--------------------------	----------	-------------------------------------	----------------

Måndag 27/2

Bro Fritidsgård	kl 15-21	Broskolan	Valfri turnering kl 18
Konstskola	kl 13-15.30	Villa Skoga Kn, anmälan	ABF
Ladan Öråker	kl 10-15	Kreativa aktiviteter, se inne i foldern	Öråkers Kulturcentrum
Cirkusskola	kl 10, kl 13 el kl	15 Ungd. Hus, Brohuset, 6-13 år.	Anmälan U-B Kultur&Fritid
Öppet hus	kl 08-22	Soldathemmet, Livgardet, K-n	Biljard, pingis fotbollspel, musik m.m.
Bro Simhall	kl 10-16	Bro Centrum	lovbad
Combat prova på	kl 16	Lillsjöskolans gymnastiksal	Gymmix
Ridhuset	kl 15	Hoppkurs, ponny	U-B Ryttaförening
Basket prova på	kl 12-16	Bro Sporthall 6-16 år	FUBB
Pysse&Knåp	kl 16-19	Kocktorp Motorklubb	
Poesipyssel	kl 14	Kungsängens Bibliotek	
Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko,fotboll	Kungsängens IF

Tisdag 28/2

Tennis	kl 10-16	Tennishallen K-n	Kn Tennisklubb
Bro Fritidsgård	kl 15-21	Broskolan	X-boxturnering kl 18.00
Hagan "	kl 18-21	Hagnässkolan	
Trappan "	kl 19-06	Ekhammarskolan	Filmnatt/FIFA
Basket prova på	kl 12-16	Bro Sporthall 6-16 år	FUBB
Cirkusskola	kl 10, kl 13 el kl	15 Ungd. Hus, Brohuset, 6-13 år.	Anmälan U-B Kultur&Fritid
Öppet hus	kl 08-22	Soldathemmet, Livgardet, K-n	Biljard, pingis fotbollspel, musik m.m.
Bro Simhall	kl 9-20.30	Bro Centrum	lovbad
Öppna verksamheten	kl 9.30-14.30	Broskolan/Bro fritidsgård/Sporthallen, Bro-o	Tjustaelever åk 3-6, program - se inne i foldern
Ridhuset	kl 9	Dressyrkurs, ponny/häst	U-B Ryttaförening
Ladan Öråker	kl 10-15	Kreativa aktiviteter, se inne i foldern	Öråkers Kulturcentrum
Streetdance	kl 13.30-15	Florasalen, Bro Dagcentral	U-B Dansgymnaster
Konstskola	kl 13-15.30	Villa Skoga Kn, anmälan	ABF
Skrivstuga	kl 13-16	Bro Bibliotek	
Pingis-Pröva på	kl 13-14.30	Lillsjöskolans gymnastiksal	Tibble-Kungsängen BTK
Ugglejakt	kl 18.30	Samling Råbyskolans bollplan	Unga Örnar
Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko,fotboll	Kungsängens IF

Onsdag 29/2

Bågskytte	kl 13-16	Klubbstugan Aspvik	Kn Bågskytteklubb
Tennis	kl 10-16	Tennishallen K-n	Kn Tennisklubb
Bro Fritidsgård	kl 15-21	Broskolan	Pingisturnering kl 18
Hagan "	kl 18-21	Hagnässkolan	Skidresa Kungsberget
Trappan "	kl 19-22	Ekhammarskolan	Mys/Spa
Konstskola	kl 13-15.30	Villa Skoga Kn, anmälan	ABF
Cirkusskola	kl 10, kl 13 el kl	15 Ungd. Hus, Brohuset, 6-13 år.	Anmälan U-B Kultur&Fritid
Skrivstuga	kl 13-16	Bro Bibliotek	
Ridhuset	kl 9-11	Ponnyläger minior	U-B Ryttaförening

Veckans aktiviteter

Onsdag 29/2 forts.

Bro Simhall	kl 10-19	Bro Centrum	lovbad
Öppna verksamheten	kl 9.30-14.30	Broskolan/Bro fritidsgård/Sporthallen, Bro-o Tjustaelever åk 3-6,	program - se inne i foldern
Ungdomens Hus	kl 18-22	Brohuset	
Öppet hus	kl 08-22	Soldathemmet, Livgardet, K-n	Biljard, pingis fotbollspel, musik m.m.
Basket prova på	kl 12-16	Bro Sporthall 6-16 år	FUBB
Ladan Öråker	kl 10-15	Kreativa aktiviteter, se inne i foldern	Öråkers Kulturcentrum
Bio	kl 10, 13, 15, 19	Ekhammarscenen, K-n, Filmer:	se inne i foldern UMTS/ABF
Ugglejakt	kl 18.30	Samling Lillsjöbadets parkering	Unga Örnar
Intensivgympa pröva på	kl 11	Lillsjöskolans gymnastiksal	Gymmix
Tabata pröva på	kl 12.30	Lillsjöskolans gymnastiksal	Gymmix
Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko, fotboll	Kungsängens IF

Torsdag 1/3

Bro Fritidsgård	kl 15-21	Broskolan	Kom så hittar vi på något kul
Hagan "	kl 18-21	Hagnässkolan	
Trappan "	kl 19-22	Ekhammarskolan	Pingisturnering
Ungdomens Hus	kl 18-22	Brohuset	
Öppet hus	kl 08-22	Soldathemmet, Livgardet, K-n	Biljard, pingis fotbollspel, musik m.m.
Drop-in-Rockskola	kl 13-16	"	Prova-på, Sensus studieförb
Ladan Öråker	kl 10-15	Kreativa aktiviteter, se inne i foldern	Öråkers Kulturcentrum
Bro Simhall	kl 9-20.30	Bro Centrum	lovbad
Luftgevärsskytte	kl 13-16	Korpstigen 25, Bro	Bro Låssa Skytteförening
Pilatesboll	kl 11-12	Finnstaskolans Gy-sal	Bro IK Gymnastik
Basket prova på	kl 12-16	Bro Sporthall 6-16 år	FUBB
Bio	kl 10, 13, 15, 19	Ekhammarscenen, K-n, Filmer:	se inne i foldern UMTS/ABF
Konstskola	kl 13-15.30	Villa Skoga Kn, anmälan	ABF
Skrivstuga	kl 13-16	Bro Bibliotek	
Ridhuset	kl 9-11	Ponnyläger minior	U-B Ryttaförening
Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko, fotboll	Kungsängens IF

Fredag 2/3

Bro Fritidsgård	kl 19-24	Broskolan	Filmkväll kl 20
Hagan "	kl 19-24	Hagnässkolan	
Trappan "	kl 19-24	Ekhammarskolan	Pizzabakning
Ungdomens Hus	kl 19-24	Brohuset	
Bio	kl 19 o 21	Ekhammarscenen, K-n, Filmer:	se inne i foldern UMTS/ABF
Bro Simhall	kl 10-19	Bro Centrum	lovbad
Basket prova på	kl 12-16	Bro Sporthall 6-16 år	FUBB
Öppet hus	kl 08-13	Soldathemmet, Livgardet, K-n	Biljard, pingis fotbollspel, musik m.m.
Konstskola	kl 13.30-15.30	Villa Skoga Kn, anmälan	ABF
Ridhuset	kl 9-11	Ponnyläger minior	U-B Ryttaförening
Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko, fotboll	Kungsängens IF

Lördag 3/3

Bro Fritidsgård	kl 19-24	Broskolan	Filmkväll kl 20, bollspel kl 19
Trappan "	kl 19-24	Ekhammarskolan	
Ungdomens Hus	kl 19-24	Brohuset	
Hagan "	kl 19-24	Hagnässkolan	
Bro Simhall	kl 10-16	Bro Centrum	
Lilla Vikingarännet	kl 11-14	Lejondalssjön, Hällkana,	Friluftsförbundet
Smycketillverkning	kl 12-16	Kocktorp Motorklubb	
Kids action night		Finnstaskolan	Församlingen Arken
Kungsängens Idrottsplats	kl 10-17	Spontanaktiviteter skridsko, fotboll	Kungsängens IF

Söndag 4/3

Lilla Vikingarännet	kl 11-14	Lejondalssjön, Hällkana,	Friluftsförbundet
Bro Simhall	kl 10-16	Bro Centrum	

Bro Simhall - Brohuset

Upplevelsebadet



Måndag	LOVBAD 10.00-16.00 Motionssim (Endast vuxna) 16.00-19.30 Vattengympa 20.00
Tisdag	Motionssim (Endast vuxna) 06.30 – 9.00 LOVBAD 9.00 – 20.30
Onsdag	LOVBAD 10.00 - 19.00 Motionssim (Endast vuxna) 19.00 - 20.30
Torsdag	Motionssim (Endast vuxna) 06.30 – 9.00 LOVBAD 9.00 – 20.30
Fredag	LOVBAD 10.00 - 19.00 Motionssim (Endast vuxna) 19.00 - 20.30
Lördag	Vattengympa 09.00 – 10.00 LOVBAD 10.00 – 16.00
Söndag	LOVBAD 10.00 – 16.00

Inträde:

barn (2-11år) 20 kr,

ungdom (12-17år) 30 kr

vuxna 60 kr/pensionär 30 kr

Lokalen ska vara utrymd senast en halvtimme
efter bassängens stängning!

Barn under 8 år får endast bada
i föräldrars sällskap.

Ingen vattengympa dagtid denna vecka

Café, gym, reception

Brohuset

tel 581 69099



Ungdomens Hus

Brohuset

16-24 år

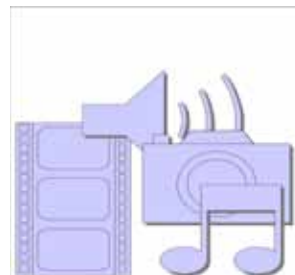
Onsdagar 18.00-22.00

Torsdagar 18.00-22.00

Fredagar 19.00-24.00

Lördagar 19.00-24.00

Info Helena Austrell 581 69180



Biblioteken

Kungsängens Bibliotek

Spelgalen vecka på biblioteket - Pågår hela veckan

Kom och testa att spela brädspel! Vi dukar upp med nya och gamla favoriter, t.ex. Alfapet och Kinaschack.



Poesipyssel

Måndag 27/2 14.00

Vi leker med ord. Klipper, klistrar och återanvänder eller skapar helt nytt
Från 9 år

Bro Bibliotek

Skrivstuga på biblioteket

Tisdag, onsdag och torsdag 13.00 - 16.00



För dig mellan 10-15 år. Vi har roligt och skriver tillsammans.
Biblioteket bjuder på fika! Var med en eller alla tre dagarna.

Anmäl dig senast 24 februari till

Lisa Muhr, lisa.muhr@upplands-bro.se, 08-581 696 03

Anita Edman, anita.edman@upplands-bro.se, tel. 08-581 695 90

Bibliotekens öppettider v 9

Bro Bibliotek
Tel 581 69590

mån	12-19
tis	10-19
ons	10-17
tors	12-19
fre	12-19
lör	11-15
sön	11-15

Kungsängens Bibliotek
tel 581 69600

mån	12-19
tis	10-17
ons	10-19
tors	12-17
fre	12-17
lör	11-15
sön	stängt



Streetdance

Upplands-Bro DansGymnaster
Florasalen/Bro dagcentral

Tisdag 28/2 13.30 – 15.00

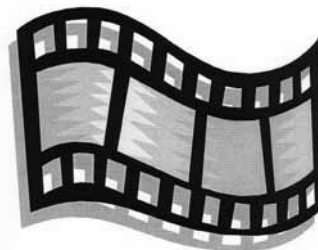
Här får du pröva på Streetdance med influenser av bland annat Dancehall. Allt du behöver är att ha med ett glatt humör! Åldersgruppen 13-15 år. Ledare: Elin.

Info Susanne Carlsson Karami 0739 778308 & ubdg@telia.com



Sportlovsbio

Ekhammarscenen, Ekhammarskolan
Upplands-Bro Musik&Teatersällskap/ABF
Info 0763-118411 Morgan Lindholm



Onsdag 29 februari



Kl. 10.00 – Smurfarna (Sv.tal)

Gratis - Familjefilm - Från 2011 - Barntillåten - Längd 98 min

Den elake trollkarlen Gargamel jagar Smurfarna ut ur deras by och får dem att falla genom en portal som tar dem till vår värld, en port som bara öppnas en gång varje "blå måne". Smurfarna upptäcker att de har fastnat mitt på Manhattan, och de måste frammana en riktig blå måne för att kunna ta sig hem igen, innan Gargamel hittar dem.

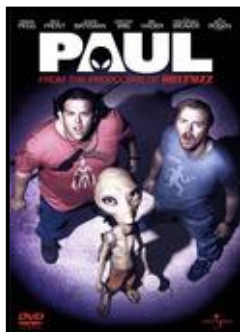


Kl. 13.00 – KungFu Panda 2 (Sv.tal) & Kl. 15.00 – KungFu Panda 2 (Eng.tal)

Gratis - Familjefilm - Från 2011 - 7 år - Längd 87 min

Magin är tillbaka! Alla Pos drömmar har slagit in. Nu är han inte längre en enkel nudelkypare, utan den legendariske Drakkrigaren, som beskyddar Fredens Dal tillsammans med de andra kung fu-hjältarna, De Fruktade Fem: Mästare Tigrinnan, Mästare Tranan, Mästare Syrsan, Mästare viper och Mästare Apan. När en ny ond motståndare dyker upp med det mäktigaste vapen världen någonsin skådat, måste Po reda ut hemligheterna i hans mystiska förflutna för att kunna beskydda hela Kina och rädda Kung Fu.

Kl. 19.00 – Paul



Inträde 20 kr - Komedi - Från 2010 - 11 år - Längd 99 min

De senaste 60 åren har en utomjording vid namn Paul levt på topphemlig militärbas. Av oklar anledning bestämmer han sig en dag för att fly och hoppar på den första bästa farkost på väg ut från stan? En hyrd husbil innehållandes Graeme Willy och Gollings. 2 sci fi-nördar som begett sig ut på en resa till Amerika ufo-trakter. En road-trip som för alltid kommer förändra deras liv. Jagade av FBI-agenter, börjar Graeme och Clive skissa på en flyktplan för att kunna återföra Paul till sitt moderskepp. Medan de två nördarna kämpar för att hjälpa sin utomjordiska vän, bidrar Paul med att förvandla två utstötta män från tontar till intergalaktiska hjältar.

Sportlovsbio

Ekhammarscenen, Ekhammarskolan

Upplands-Bro Musik&Teatersällskap/ABF

Info 0763-118411

Torsdag 1 mars

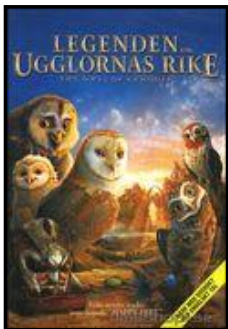
Kl. 10.00 – Pelle Svanslös och den stora skattjakten (Sv.tal)



Gratis - Familjefilm - Från 2000 – Barntillåten - Längd 93 min

Det finns en skatt i tornet på Uppsala Domkyrka. Nyheten sprider sig snabbt bland katterna på Åsgränd, att skatten dessutom är riktigt värdefull. Elake Måns och hans kumpaner Bill och Bull skyndar iväg till Gammel-Maja i domkyrkotornet som hittat den åtråvärda skattkartan. Men hon har redan gett bort kartan till Pelle Svanslös och Maja Gräddnos, och vips är den vilda och spännande skattjakten i full gång!

Kl. 13.00 – Legenden om Ugglornas rike (Sv.tal)



Gratis - Familjefilm - Från 2010 - 7 år - Längd 82 min

Den unga ugglan Soren förundrar sig över sin pappas storslagna berättelser om de mytiska bevingade krigarna Guardians of GaHoole, som utkämpade en stor strid för att rädda hela ugglesläktet från elakingarna som kallar sig De Äkta. När Soren och hans bror Kludd ramlar ner från trädet som de bor i och hamnar i klorna på De Äkta blir Soren tvungen att försöka sig på en djävurymning med hjälp från andra modiga ugglor. Tillsammans letar de efter Det stora trädet, där Guardians bor. Det är deras enda hopp för att kunna vinna över De Äkta och rädda ugglarikena.

Kl. 15.00 – Den Fantastiska Räven (Eng.tal)



Gratis – Komedi/Äventyr - Från 2009 - 7 år - Längd 83 min

"En rörande rolig och ironisk stop motion-fabel" – Expressen

En Stilren fimitisering av Roald Dahls älskade historia om den ädle, charmige och fantastiske räven som använder sin slughet för att överlista de tre elaka bröderna Boggis, Bunce och Bean.

Kl. 19.00 – Döskallegänget (Goonies)

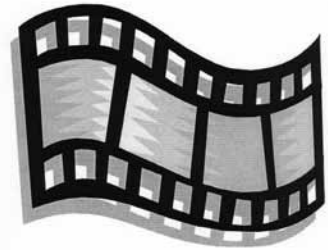


Inträde 20 kr – Äventyr - Från 1985 - 11 år - Längd 110 min

En riktig klassiker. Snacka om äventyr! "Här händer det aldrig något", säger Mikey, ledaren för Döskallegänget. Han vet inte att han och hans sex kompisar snart kommer få mer än nog av spänning och mystik. Allt börjar när de hittar Enögde Willies skattkarta. De känner genast igen några viktiga landmärken och anar var skatten finns. Århundradets äventyr har börjat!

Sportlovsbio

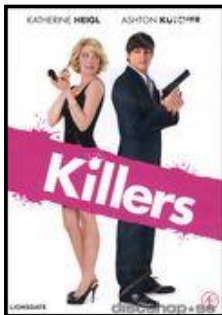
Ekhammarscenen, Ekhammarskolan
Upplands-Bro Musik&Teatersällskap/ABF
Info 0763-118411 Morgan Lindholm



Fredag 2 mars

Kl. 19.00 – Killers

Inträde 20 kr – Action/Komedi - Från 2010 – 11år - Längd 96 min



Efter sitt senaste misslyckade förhållande tror Jen Kornfeldt att hon aldrig kommer att bli kär igen, men när hon motvilligt följer med sina föräldrar på semester till den franska Rivieran träffar hon sina drömmars man; Spencer Aimes. Tre år senare har hennes önskan blivit sann. Hon och Spencer är nygifta och lever ett underbart liv tillsammans i en lugn villaidyll. Problemet är bara att Spencer aldrig berättade för henne att han jobbat som internationell superspion med rätt att döda, och när hans tidigare liv kommer ikapp honom vänds deras liv upp och ner. Plötsligt måste Jen börja lära sig att ducka kulor, hantera skjutvapen och ständigt vara på sin vakt, för man vet aldrig vilken granne som är anlitad för att "ta hand om" Spencer.

Kl. 21.00 – The Three Musketeers

Inträde 20 kr – Action/Äventyr - Från 2011 - 11 år - Längd 110 min



De en gång i tiden så välkända musketörerna Athos, Porthos och Aramis lever sina liv i skymundan, men när den unga och äventyrslystna D'Artagnan kommer till Paris för att uppfylla sin dröm att bli musketör, blir de indragna i sitt svåraste uppdrag någonsin - att rädda Frankrike från ett krig med England.

Den unge kung Louis närmaste rådgivare kardinal Richelieu gör allt för att själv erövra kronan. Genom att stjäla drottning Annes juveler och placera dem i hertigen av Buckinghams ägo iscensätter han ryktet att drottningen av Frankrike är otrogen. I hopp om att den unge och hetlevrade kungen då ska förklara krig mot England förutspår Richelieu att det franska folket i krigstider ska kräva en starkare ledare - nämligen Richelieu själv.

Bågskytte

**Kungsängens Bågskytteklubb
Klubbstugan, Aspvik**

Busshållplats Aspvik mellan Bro o Kungsängen. Buss 555

Onsdag 29/2 13.00 - 16.00

Öppet Hus

Kom och prova på inomhusskytte.

**Info 581 70397 070-3092838 Leif Jansson
581 75004 (klubbstugan)**



Tennis

Kungsängens Tennishall
Kungsängens Tennisklubb

Tis- och onsdag 10.00 – 16.00

Spela gratis i tennishallen under sportlovet.
Bokning på lista i hallen.

Info: Gunnar Lindahl tel, fax: 581 73390

e-post: info.ktk@telia.com

www.kungsangenstk.a.se



Kom och spela Basket

FUBB Föreningen Upplands-Bro Basket
Bro Sporthall

Mån - fredag 27/2 - 2/3 12.00 – 16.00

Kom och prova världens roligaste sport Basket!!

Alla mellan 6-16 år är välkomna

Ta med idrottskläder och inneskor

Info Thomas Sundberg 070 4989757 & info@fubb.nu

Kreativa aktiviteter i Ladan

Ladan, Öråkers gård, Kungsängen
Öråkers Kulturcentrum

- Måndag** 10-12 Keramik (Ica Horn), Tovning (Inger Bennet), Sambagrundsteg + Rytm (Cintia Anira)
13-15 Keramik (Ica Horn), Pyssel för de minsta (Wiola) Tovning (Inger Bennet)
- Tisdag** 10-12 & 13-15 Keramik (Ica Horn), Glasfusing "Gör ditt eget smycke" (Eva Engelbrekts), Måla är jättekul, prova på (Anna Hansson)
OBS oömma käder
- Onsdag** 10-12 Tovning (Inger Bennet), Glasfusing "Gör ditt eget smycke" (Eva Engelbrekts)
13-15 Tovning (Inger Bennet), Coachning -vi tränar ett coachande förhållningssätt (Carola Dyrssen)
- Torsdag** 10-12 Keramik (Ica Horn), Salvtillverkning - din egen ekologiska salva (Maja Lindquist), Sambagrundsteg + Rytm (Cintia Anira)
13-15 Keramik (Ica Horn), Salvtillverkning - din egen ekologiska salva (Maja Lindquist), Coachning -vi tränar ett coachande förhållningssätt (Carola Dyrssen)
- Lunch 12-13, vi bjuder på smörgås och äppelmust



OBS FÖRANMÄLAN PLATSERNA ÄR BEGRÄNSADE: carola.dyrssen@telia.com

Öppna verksamheten i Bro

Du som går i år 3 till 6 i Råby-, Härnevi-, Finnsta-, Tjusta- och Broskolan är välkommen till Öppna Verksamhetens aktiviteter i Broskolan/Bro Fritidsgård och Bro Sporthall,
Tel 581 695 65, 581 69406

Tisdag 28/2 och onsdag 29/2 09.30 – 14.30

FOTBOLL tisdag 28/2 10.00 – 11.30
Bro Sporthall



BASKET tisdag 28/2 12.30 – 14.00
Bro Sporthall
med FUBB



FOTBOLL onsdag 29/2 10.00 – 11.30
Bro Sporthall

BASKET onsdag 29/2 12.00 – 14.00
Bro Sporthall
med FUBB



SÄLLSKAPSSPEL tis. 28/2 & ons. 29/2 09.30 – 14.00
Med andra ord, Så kan det låta, fyra i rad,
kortspel mm
Bro fritidsgård - Broskolan



PINGIS tis. 28/2 & ons. 29/2 09.30 – 14.00
Bro fritidsgård - Broskolan

BILJARD tis. 28/2 & ons. 29/2 09.30 – 14.00
Bro fritidsgård - Broskolan



KARAOKE tis. 28/2 & ons. 29/2 10.00 – 14.00
Bro fritidsgård - Broskolan

Ett samarbete mellan Broskolornas ÖPPNA VERKSAMHET
under sportlovet 2012

Råbyskolan – Härneviskolan – Finnstaskolan – Tjustaskolan – Broskolan

Cirkusskola - Cirkus Roman

Upplands-Bro Kultur och Fritid
Ungdomens Hus, Brohuset, Bro Centrum

Måndag 27/2 - onsdag 29/2

Cirkusartisten Roman Kripatov låter er under 3 dagar prova på clowneri, balansakt med tallrikar, jonglering, reptrick, akrobatik och mycket annat.

För Dig mellan 6-13 år

Grupp 1: 10.00-11.30

Grupp 2: 13.00-14.30

Grupp 3: 15.00-16.30

Tänk på att ha på dig mjuka kläder och ta med inneskor.

Vi bjuder på dricka!

Den totala kostnaden är 50 kr för alla 3 dagarna

Välkommen!

Anmälan/info tel 08-581 696 12 och 08-581 694 60

via mail: hannu.hautala@upplands-bro.se

Anmäl dig till den grupp som du helst vill vara i.

Antal platser är begränsade så anmäl dig snarast!

Senast onsdag den 22 februari



Konstskola

ABF Norra Stor-Stockholm
Villa Skoga, Gamla Landsvägen 4,
Kungsängen

Måndag 27/2 - fredag 2/3 kl 13.00 - 15.30

Mån Skiss & Målarverkstad

Tis Pysselverkstad

Ons Maskverkstad, skapa din egen ansiktsmask

Tors Smyckeverkstad med macramé & pärlor

Fre OBS TIDEN 13.30 - 15.30 Manga & Serieverkstad

Ingen kostnad

Ledare Helena N Åkerlund

Anmälan: info@hkreation.se eller 073 588 6566



Lilla Vikingarännet

Lejondalssjön, Hällkana
Friluftsförbundet

Lör-söndag 3-4/3 11.00 - 14.00

Skridskoåkning på plogad bana (ca 3 km)
för barn upp till 12 år.

Det blir blåbärssoppa under loppet och en grillad korv efter genomfört åk.

Om vädret inte tillåter skridskoåkning genomför vi andra vinteraktiviteter.

Info Ingrid Pettersson 582 41631, ingrid_pe@tele2.se



Pingis - Prova på

Tibble-Kungsängen BTK
Lillsjöskolans gymnastiksal

Tisdag 28/2 13.00 - 14.30

Idrottskläder och gymnastikskor!

Racket tas med om man har. Det finns också att låna.

Info Roy Westin 070 7783103



Kocktorps Motorklubb

Kocktorps Motorklubb
(Mittmot brandstationen i Bro)



Pyssel & Knåp

Måndag 27/2 kl 16.00 - 19.00

Låt din fantasi flöda med oss i klubbkåken. Tillsammans skapar vi fina dekorationer med decoupage, målar på glas (medtag egna glasföremål) & tillverkar egna värmeljus (medtag egna glasföremål som tål värme). Vi pysslar & knåpar även med andra material i olika former. Allt material finns på plats till en kostnad av 5-20 kr/alster

Fika med hembakat 10 kr

Info Jane 0736 231587 och Linda 0732 019509

Smycketillverkning

Lördag 3/3 kl 12.00 - 16.00

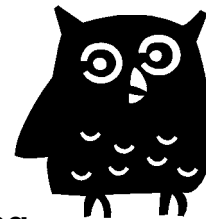
Marie finns på plats i klubbkåken, där hon lär såväl nybörjare som de med lite mer vana att tillverka smycken efter egen design.

Allt material finns på plats till en kostnad av 10-20 kr/smycke.

Fika med hembakat 10 kr

Info Marie tel: 073-3357303

Unga Örnar Bro



Ugglejakt

Tisdag 28/2 18.30 Skogen vid Råby, saml. Råbyskolans bollplan

Onsdag 29/2 18.30 Lillsjöskogen, samling Lillsjöbadets parkering

Ugglejakten går ut på att, i små grupper, leta reflexugglor i skogen och lösa en bokstavsrebus. Prisutdelning – alla barn vinner något. Korvgrillning, saft och fika vid målet. Ta med en bra ficklampa och en blyertspenna. Lämplig ålder för deltagande är 5-12 år.

Vuxna är välkomna att vara med.

Deltagaravgiften är 10:- för medlemmar i Unga Örnar och 15:- för övriga. Saft och grillkorv ingår (kycklingkorv finns). Vuxna betalar 15:- för korv och fika.

Sportlovsäventyr i Jämtland 25/2 – 3/3

Unga Örnars vildmarksanläggning Fjällgård i Krokoms kommun, ca 10 mil norr om Östersund

Sportlovsäventyret riktar sig till dig som är tonåring och som gillar att åka skidor på längden, vara ute i naturen och uppskattar massor av snö. Vi umgås, har kul och sover i timmerstugor. Vi eldar med ved i spisen för att hålla värmen och laga mat, badar vedeldad bastu för att hålla oss rena men framförallt så åker vi skidor på längden i en storslagen natur.

Kostnad 900:- för hela veckan inkl bussresa och medlemskap i Unga Örnar (om man inte redan är medlem). Anmäl dig genast!

Info Bengt Johansson 070 3113585, 582 47062



Luftgevärsskytte

**Korpen, Korpstigen 25, Bro
Bro Låssa Skytteförening**

Torsdag 1/3 13.00 - 16.00

Kom och prova att skjuta luftgevär
9 år och äldre, ingen utrustning krävs
Info Peter Pettersson 070 5724545

Pilatesboll

Bro IK Gymnastik

Finnstaskolans gymnastiksal

Torsdag 1/3 11.00 - 12.00

Killar och tjejer 11 år och uppåt

Vi tränar balans, styrka och smidighet. Bollar finns!!

Info Karin Scott 073-2365067



Kids´action night

Församlingen Arken

Finnstaskolan

Lördag 3/3 Helkväll för barn 7-12 år

www.kidsactionnight.com

Ridhuset

Ridhuset, Prästtorp
Upplands-Bro Ryttarförening
582 46635



Måndag 27/2	15.00	
	Hoppkurs ponny, från grupp 3,	285 kr
Tisdag 28/2	09.00	
	Dressyrkurs ponny/häst från grupp 3	285 kr
Ons 29/2-fredag 2/3	9.00 - 11.00	
	Ponnyläger minior+grupp 1 ponny	
	Ridning 45 min+aktivitet	200 kr

Soldathemmet

vid Livgardet, Kungsängen
(till höger om ingången till Livgardet, buss 559)



Öppet Hus

Mån – torsdag 08.00 - 22.00

Fredag 08.00 - 13.00

Pingis, biljard, fotbollsspel, TV-spel, musikinstrument: elbas, elgitarr, trummor, akustiska gitarrer, tipspromenad för stora och små
Vi bjuder barnen på saft, bulle och frukt!

Rockskola

Torsdag 1/3 13.00 - 16.00

Testa på att spela rockmusik i den utrustade replokalen!

Drop-in-Rockskola för alla! Ledarledd verksamhet under hela dagen. Gratis!!

Info 581 71140 Marianne Kjellberg



Gymmix Pröva på

Lillsjöskolans gymnastiksal

Combat Måndag 27/2 16.00

Välkommen på ett tufft och fartfyllt pass med mycket attityd!

Du tränar själv och utmanar din fantasimotståndare med slag och sparkar från olika typer av kampsporter. Korta, enkla kombinationer, inga förkunskaper! Häng med och träna kondition, smidighet och kroppskontroll!

Intensivgympa Onsdag 29/2 11.00

Gympa där man jobbar lite längre än vanligt med en rörelse innan man byter. Först uppvärmning sedan gymna och som avslutning strechar vi. Kom och prova hur uthållig du är.

Tabata Onsdag 29/2 12.30

Först en gemensam uppvärmning, sedan en ren styrkedel. I Tabata jobbar man 20 sekunder, vilar 10 sekunder i ca 4 minuter, därefter byter man övning.

Du själv avgör hur jobbigt eller lätt du vill ha det. Det är jättekul!

Ta med vattenflaska och gymnastikskor.

Info www.gymmixkungsangen.se gymmixkungsangen@post.gymnastik.se



Fritidsgårdar

Bro Fritidsgård (Broskolan)
tel. 581 69565

Café, biljard, sällskapsspel,
internet, pingis mm. Åk 6-9



Måndag – torsdag 15.00 – 21.00
Fredag – lördag 19.00 – 24.00

Fredag 24/2 Filmkväll 20.00

Lördag 25/2 Tropical Night i Simhallen 19-23, åk 6-9,
Bollspel Sporthallen 19-20.30, 12-16 år

Måndag Valfri turnering kl 18, bestäms på plats

Tisdag X-box-turnering 18.00

Onsdag Pingisturnering 18.00

Torsdag Kom så hittar vi på något kul, 18.00

Fredag 2/3 Filmkväll 20.00

Lördag 5/3 Filmkväll 20.00

Bollspel Sporthallen 19-20.30, 12-16 år

Fritidsgården Hagan (Hagnässkolan)

tel. 581 69081

ÖPPNA VERKSAMHETEN för åk 4 - 6 mån - tis kl 13.00 - 17.00

FRITIDSGÅRDEN:

fre 24 och lör 25/2 19.00 - 24.00

mån 27/2 stängt

tis 28/2 18.00 - 21.00

ons 29/2 skidresa till Kungsberget 7.00 -19.00 frågor maila:

thomas.johansson@edu.upplands.bro.se

ons 29/2 18.00 - 21.00

tors 1/3 18.00 - 21.00

fre 2/3 och lör 3/3 19.00 - 24.00



Fritidsgården Trappan (Ekhammarskolan)

tel. 581 69356

åk 6-9

Fredag 24/2, Lördag 25/2 19.00-24.00

Måndag Stängt

Tisdag 19.00-06.00 Filmnatt / FIFA-turnering

Onsdag 19.00-22.00 Mys / Spa

Torsdag 19.00-22.00 Pingisturnering

Fredag 2/3, 19.00-24.00 Pizzabakning

Lördag 3/3 19.00-24.00



Isbanor och skidspår

Om det blir tillräckligt med snö och kyla finns fina möjligheter till skid- och skridskoåkning. Varför inte besöka någon av våra anläggningar under lovet. För mera information om öppna banor se www.upplands-bro.se eller ring 073-9616596

Isbanor

- Kungsängens IP, konstfruset
- Råby IP/Bro centrum
- Klockardalens IP/Håbo-Tibble

Isslingor

- Lillsjön, cirka 3 km
- Lejondalssjön cirka 3 km
- Vikingaslingan på Mälaren mellan Uppsala och Stockholm

Skidspår

- Spår på isen Lillsjön och Lejondalssjön
- Hällkana elljusspår 3 km
- Lillsjöns motionsspår 1 och 3 km
- Gröna Dalen, 5 km
- Livgardet

Kungsängens Idrottsplats

Välkommen till Kungsängens nya idrottsplats, där kan du spela fotboll eller åka skridskor 25/2 - 4/3.

KIF (Kungsängens IF) kommer att ha ledare på plats mellan 10-17 för spontanaktiviteter. De har serveringen öppen mellan kl 10-17, Där kan du även sitta med din egen matsäck eller bara komma in och värma dig.

Programmet sammanställt av:
UPPLANDS-BRO KULTUR & FRITID
196 81 Kungsängen
Tel. vxl 08-581 69000
lars.thorsberg@upplands-bro.se
www.upplands-bro.se