



# NATURRESERVAT

## Välkommen till Frölunda



Havsörn

Frölunda är ett välbesökt friluftsområde som ligger vid Mälaren. Naturreservatet är 206 hektar stort och bildades 2010 för att bevara ett värdefullt friluftsområde med karaktäristisk strandnära Mälarnatur. Inom reservatet finns olika naturtyper såsom skogsbeckladda bergssluttningar, klippstränder och äldre barrskog med inslag av gamla tallar. Det finns också fuktigare partier med alsumpskog.

Genom området går vandringsleden Upplands-Broleden. Det finns också en markerad strövstig på 2,5 km och nåstiga. I skogen finns det gott om bär och svamp.

**Skogen**  
I skogen finns mycket gran och tall men även björk och klibbal. Här och var finns också ädla lövträd såsom ek, ask, lind och alm. På de branta bergssluttningarna vid stranden finns en fin hållmarkallskog där tallarna är uppåt 250 år gamla. På vissa av de gamla tallarna växer svampen tallticka som visar att trädet är mer än 100 år gammalt. Från bergstranterna är det en vacker utsikt över Mälaren. För att komma till området med hållmarkallskog går du Upplands-Broleden norrut från badplatsen och viker av på den markerade strövstigen.

**Fågellivet**  
Fågellama som finns i skogen är bland annat ommvråk, ringduva, tofsvimes och stjärtnes. Man kan också få se fiskgäuse och havsörn flyga över området. Fiskgjusen läskar ure på åarna i Broknapparnas naturreservat. En skogspromenad på försommaren kan bjuda på morkullans spellykt i skymningen. Längs stranden finns skrak, knipja och vrigg och inne i vassen finns sävsångare och rörsångare.

**Vattnet**  
Vattnet i reservatet har god kvalitet och både gäddor och abborre trivs här. Det är tillåtet att fiska i Mälaren med handredskap.

Stjärtnes



Lingon



Gul kantarell



**Skätsel av reservatet**  
Upplands-Bro kommun äger och förvaltar reservatet. 08-581 690 000 eller [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)

Ridstigarna underhålls av Lennarts-nåshalvöns Ridstigsförening.

Älgårder i området är delinansierade av LONA.



**Du är välkommen till naturreservat Frölunda, men tänk på att du är tillåtet att:**

- \$ övernattna i husvagn eller husbil,
  - \$ elda annat än på avsedd plats,
  - \$ rida annat än på avsedd nåstiga
  - \$ medvetet störa djurlivet, t.ex. genom att klättra i horvärd,
  - \$ astadkomma störande ljud, t.ex. med radio, annan musikinstrument, modellflygplan eller dylikt,
  - \$ förstöra eller skada berg, jord, eller sten genom att horra, hacka, spränga, rista, gräva, mälja eller liknande,
  - \$ bryta kvistar, fjällar eller på annat sätt skada levande eller döda, stående eller liggande, träd och buskar eller att skada vegetationen i övrigt, t.ex. genom att gräva upp växter,
  - \$ medföra oköplad hund mellan den 1 mars och den 20 augusti,
  - \$ utan kommuns tillstånd uppsätta tavla, plakat, affisch eller skylt,
  - \$ utan kommuns tillstånd anordna lägerverksamhet, tävlingar, träningsspel eller dylikt för fler än 100 deltagare.
- Det är tillåtet att plocka bär och matsvamp.**



Morkulla

Teckenförklaring:	
	Informationsställe
	Anordnad eldplats
	Badplats
	Strövstig 2,5 km
	Ridstig
	Upplands-Broleden
	Reservatsgräns
0 100 200 300 400 500m	



Abborre



Gädda