

# PRO Kungsängen

## Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen för PRO Kungsängen överlämnar härmed verksamhetsberättelse för 2018 till årsmötet för godkännande. Den ger en översiktlig redovisning av genomförda aktiviteter och sammankomster.

<b>Styrelsen</b>	<b>Mandatperiod</b>
Britt-Marie Gerdin, ordförande	2018-2020
Anders Eklund, vice ordförande	2017-2019
Kerstin Karlsson, kassör	2017-2019
Manfred Scholze, sekreterare	2017-2019
Roger Gerdin, studieorganisatör	2018-2020
Birgitta Öberg, ledamot	2017-2019
Yvonne Husén, ledamot	2018-2020
Anna Bubini, ersättare	2018-2019
Inger Rydén Bergendahl, ersättare	2018-2019
Annika Falk, ersättare	2018-2019

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande. Därutöver har styrelsen haft två planeringsdagar.

### Revisorer

Egil Johansson, ordinarie och sammankallande

Allgun Wilhelmsson, ordinarie

Bo Björnell, ersättare

### Kontaktombud

Kontaktombudens huvuduppgift är att dela ut föreningens medlemsinformation. Föreningen har under året haft 23 kontaktombud, inklusive reserver.

### **Mötes- och festkommitté**

Mötes- och festkommitténs uppdrag är att ordna förtäringen på föreningens möten och sammankomster. Åtta medlemmar har ingått i denna kommitté.

### **Lotterikommitté**

Lotterikommittén sköter lotteriverksamheten på föreningens medlems- och månadsmöten. I kommittén har 4 fem medlemmar ingått.

### **Kommunala pensionärsrådet**

PRO Kungsängen har under året haft följande representation i kommunala pensionärsrådet:

Anders Eklund, ordinarie

Inger Rydén Bergendahl, ersättare

### **Övriga förtroendeuppdrag**

PRO Kungsängen har under året medverkat med en ledamot i polisens seniorråd. Vidare har en medlem varit rapportör med syfte att sköta föreningens engagemang i trafikfrågor. I föreningen har vidare fyra medlemmar bildat en grupp med prisundersökare.

### **Medlemsantal**

2018 var antalet registrerade medlemmar 531. Jämförelsen med 2017, då antalet var 570, är något missvisande, eftersom definitionen för medlemskap ändrats.

### **Medlemsblad och aktivitetsblad**

Medlemsbladet riktar sig till medlemmarna i PRO Kungsängen. Det innehåller reportage från möten och aktiviteter som hållits och information som är bra att ha för oss pensionärer samt påminnelser om kommande aktiviteter. Under året har fyra medlemsblad utkommit.

Aktivitetsbladen publiceras två gånger per år. De riktar sig till medlemmar i såväl PRO Kungsängen som i PRO Bro. Tanken är att bägge föreningarnas medlemmar ska få information om det samlade utbudet av PRO-aktiviteter i Upplands-Bro kommun. Dessutom blir informationsspridningen effektivare om

föreningarna gör det tillsammans. Fyra medlemmar har utgjort redaktionskommitté.

### **Hemsidan**

Föreningens hemsida (webben) är en "underavdelning" inom PRO Riks hemsida och adressen är [www.pro.se/kungsangen](http://www.pro.se/kungsangen).

Hemsidan ska främst ses som ett komplement till medlems- och aktivitetsbladen men är också ett viktigt ansikte utåt, som förhoppningsvis kan locka nya medlemmar.

### **40-årsjubileum**

Under 2018 firade såväl PRO Kungsängen som PRO Bro 40-årsjubileum. PRO Kungsängen firade den 5 juni med ett kalas i Matsalen, Torget 4. Förutom extra gott till kaffet innehöll programmet frågesport samt historiska återblickar, som en medlem sammanställt med "klipp" ur arkivet. Föreningen uppvaktades av systerföreningen i Bro med en glasskål från Glasbruket i Bro. Ett 80-tal medlemmar deltog på festen.

PRO i Bro firade sitt jubileum den 6 september. PRO Kungsängen var där och överlämnade en akvarell med blåsippor.

### **Medlemsmöten och månadsmöten**

Under året har föreningen haft nio medlems- och månadsmöten, inklusive årsmöte, höstmöte och jubileumsfest.

På vårupptakten i *januari* fick vi återuppleva gamla jazzgodingar med Swingville Seven och vokalisten Liza Larsson. Mycket uppskattat.

I *april* var temat "Vår vardagsmiljö" och vi fick veta en hel del om avfalls- och sophantering, EON:s pågående anläggningsarbete för ny fjärrvärme, uppfräschning av utemiljön i Centrum och mycket annat i vår närmiljö.

På *oktobermötet* informerade enhetschef Mirjam Brocknäs och Fredrik Eliasson om kommunens insatser för personer med demenssjukdomar, samt gav oss en inblick i vad demens är, hur det kan yttra sig, samt hur man bör bemöta en person som drabbats av demens. På köpet blev föreningen utsedd till demensvän och fick som bevis för detta ett diplom.

På *höstmötet* underhöll trion OlleOla med Kenta och bjöd oss med på en mycket trevlig geografisk musikresa med 60-talsmusik, blues, soul, dansmusik och schlagers.

På varje månads- och medlemsmöte serveras kaffe med dopp och som avslutning är det lotteridragning. Antalet besökare har varit mellan 65 och 100.

### **Valdebatt**

Med anledning av riksdags- och kommunalvalet hösten 2018 planerades PRO Kungsängen och PRO Bro att tillsammans anordna en valdebatt på temat "Äldrepolitiken i Upplands-Bro". Tyvärr fungerade inte föreningens upplägg men ett möte kring dessa frågor genomfördes i alla fall.

### **Sillunch och PUB-kvällar på Hembygdsgården**

Föreningen hade sin traditionsenliga *sillunch* i juni med 45 deltagare.

Fyra *PUB-kvällar* med i genomsnitt 20-tal deltagare har hållits, två på våren och två på hösten. Mötes- och festkommittén har bjudit på snittar och tilltugg. Frågetävlingar och musikinslag har varit en del av underhållningen. Deltagarna har bidragit med god stämning och glada skratt.

### **Café Kulturhuset**

Varannan torsdag har PRO Kungsängen funnits på plats i Kulturhusets café under ett par eftermiddagstimmar. Kaffe med bulle har serverats till reducerat pris. Detta har med tiden blivit en populär samlingspunkt där medlemmar träffas under lättsamma former. Det är också ett tillfälle att synas utåt och ett flertal nya medlemmar har kunnat skrivas in tack vare dessa caféträffar. Antalet deltagare brukar vara ca 15-20 personer, ibland fler.

### **Kortspel på Kontakten**

En ny aktivitet för 2018 är kortspelsträffarna på Kontakten. Några gånger per månad har ett tiotal medlemmar samlats för att spela kort, fika och ha trevligt tillsammans.

### **Möte för nya medlemmar**

Två gånger om året bjuder styrelsen in nya medlemmar på kaffe och tårta samt informerar om föreningen och verksamheten. Under 2018 skedde detta i maj och november. Av totalt 45 inbjudna har 11 deltagit.

## **PRO-bio**

PRO-bion på Ekhammarskolan har fortsatt att locka stor publik. Den är gratis för PRO-medlemmar. Även personer som inte är medlemmar välkomnas. De har betalat 20 kr i inträde. Antalet biobesökare har som mest varit 125 och som minst 35 personer. Filmer som visades 2018 var:

*Februari* – The Intern

*Mars* – Fyren mellan haven

*Maj* – Hemma i Hampstead

*September* – Ted - För kärlekens skull

*Oktober* – Tårtgeneralen

*November* – Huset vid havet

Ett stort tack till Upplands-Bro Musik- och teatersällskap för hjälp att hitta intressanta och sevärda filmer, samt teknisk support.

## **Boule**

Boule är en populär aktivitet som pågår under hela året. Under vintersäsongen spelades boule inomhus på onsdagar i Bollhallen, Bro IP. Under sommarhalvåret var två grupper igång. Den ena gruppen spelade på måndagar vid järnvägsbron, Prästhagsvägen. Den andra gruppen spelade på onsdagar vid gamla IP i Kungsängen.

## **Bågskytte**

Bågskyttegruppen har träffats terminsvis varannan torsdag på Kungsängens Bågskytteklubbs anläggning i Aspvik. Man skjuter både inomhus och ute i terräng beroende på årstid och väder. Antalet deltagare har sjunkit betydligt under 2018, bland annat beroende på att många deltagare har gått med i Bågskytteklubben.

## **Gymnastik**

Gymnastikgruppen träffas måndagar i gymnastikrummet, Torget 4. Under 2018 har lokalen renoverats och några större träningsredskap har installerats. Dessa begränsar tyvärr utrymmet. Antalet deltagare per gång har därför maximerats till tio.

### **Seniordans**

Seniordans är en återkommande aktivitet på tisdagar i samlingsalen, Torget 4. Ca 15 personer ibland fler, från både Kungsängen och Bro deltar.

### **Styrketräning**

Ett morgonpiggt gäng på ca 10 personer tränar styrketräning i Upplands-Brogymnasiets sporthall, tre dagar i veckan.

### **Teater**

Ett litet gäng medlemmar har under året prövat på att spela teater tillsammans.

### **Bussresa – Nya Stockholm 2**

Denna resa skulle ha ägt rum 12 april, men ställdes in på grund av för få anmälda.

### **Långresa**

2018 års utlandsresa gick till Rhen- och Moseldalen med buss. Resan arrangerades som vanligt av Scandorama för PRO Kungsängens räkning. Ett 40-tal resenärer gav sig iväg från Kungsängen den 10 maj och återkom 18 maj.

### **Julbordsresa**

Årets julbordsresa med Viking Line från Kapellskär till Åland gick av stapeln 29 november. Höstvindarna hade hållit sig lugna under flera veckor, men friskade i med full kraft samma dag som resan. 37 medlemmar trotsade vädrets makter och följde med.

### **Uppskattningsresa**

Alla medlemmar, som under året haft någon form av uppdrag eller på annat sätt bidragit till verksamheten, bjuds varje år på en uppskattningsresa. I år gick resan till Mariefred med guidad visning på Gripsholms slott, lunch på Gripsholms värdshus och eftermiddagskaffe på Taxinge slott. 41 personer deltog.

### **Må-bra utflykter**

Må-bra-utflykterna startade hösten 2017. Att göra trevliga saker tillsammans brukar bidra till välbefinnande – det är den grundläggande idén bakom denna aktivitet. Under 2018 har 9 utflykter ägt rum:

*Februari:* Medeltidsmuséet

*September:* Norrtälje

*Mars:* Livrustkammaren

*Oktober:* Nordiska muséet

*April:* Armémuseum

*November:* Nationalmuseum

*Maj:* Nynäshamn

*December:* Julmarknaden, Stortorget

*Juni:* Sigtuna

Mellan 8 och 25 personer har deltagit vid dessa utflykter.

### **Studiecirklar**

Matlagningscirkel har hållits i provköket Torget 4.

### **Kungsfesten och Alzheimerdagen**

PRO Kungsängen deltog vid Kungsfesten den 26 maj. Vi var på plats med informationsbord och PRO Riks uppropslista om högre pension.

På Alzheimerdagen 21 september deltog PRO Kungsängen med informationsbord i Kulturhuset. En liten tavla målad av deltagare på dagverksamheten, Kvistaberg ropades in för 100 kr. Den finns nu att beskåda på vår expedition.

### **Samverkan med PRO, Bro**

Samarbetet med vår systerförening i Bro fortsätter. Vi hade två protokollförda sammanträden 2018. Vi samverkar när det gäller Kommunala pensionärsrådet (KPR). Vi har också de två Aktivitetsbladen vår och höst tillsammans.

### **Intressepolitik**

Den intressepolitiska gruppen har i första hand träffats inför möten i Kommunala pensionärsrådet.

### **PRO-expeditionen**

Vår expedition har varit bemannad och öppen alla helgfria måndagar mellan kl 10.00 och 12.00.

### **SLUTORD**

Styrelsen tackar för det gångna året och för förtroendet att leda föreningen. Vi noterar med tillfredsställelse att medlemsantalet är fortsatt förhållandevis stabilt och att vi har ofta hög närvaro vid möten och andra arrangemang.

Samarbetet med övriga pensionärsföreningar i kommunen är gott och vi har bra stöd av varandra i Kommunala pensionärsrådet, som är ett viktigt forum för dialog med kommunens politiker. En stor fråga just nu är bra boende för äldre, som vi vill se mer av. Hög kvalitet i hemtjänsten, gott bemötande, självbestämmande och trygghet är andra prioriterade frågor. En ny politisk ledning,

alliansen, har tagit plats i kommunhuset. Vi vet ännu inte vilka eventuella förändringar som väntar framöver. Detta återstår att ta reda på.

Ett nytt verksamhetsår är inlett. Styrelsens förhoppning är att PRO Kungsängen ska bidra med en meningsfull och stimulerande tillvaro med intressanta möten och trivsamma aktiviteter för föreningens medlemmar.

Kungsängen, mars 2019

*2018 års styrelse för PRO Kungsängen*